



MUND-, KIEFER- & GESICHTSCHIRURGIE  
VOR DEM BARDOWICKER TORE

dr. dr. pötschick  
dr. wünnenberg  
& kollegen

**Vor dem Bardowicker Tore 49  
21339 Lüneburg**

**Tel.: 04131 22 15 51**

**E-Mail: info@mkg-lueneburg.de**

**\*Merkblatt zum Verhalten nach kieferchirurgischen Eingriffen!**

Die Wundheilungszeit ist nach einem chirurgischen Eingriff eine risikoreiche Zeit.

Daher sollten Sie nachfolgende Hinweise gewissenhaft beachten.

Das Führen eines Kfz nach einem chirurgischen Eingriff kann nicht verantwortet werden.

Lassen Sie sich bitte fahren.

Gegen Schmerzen empfehlen wir **Paracetamol 500mg** oder **Ibuprofen 400mg** Tabletten.

Die Nahtentfernung sollte in 7-10 Tagen erfolgen.

**Was Sie zu einer guten Wundheilung beitragen können:**

- Solange die Betäubung noch wirkt, nichts essen, um Bissverletzungen zu vermeiden.
- Schmerzen und Schwellung mindern Sie, indem Sie die Operationsregion während der ersten drei Tage mit einem feuchtkalten Umschlag von außen kühlen. Bewegen Sie den Kiefer wenig, sprechen Sie wenig und halten Sie körperliche Ruhe.
- Halten Sie bitte die normale Mundhygiene aufrecht.
- Am OP Tag keinen Kaffee, keine Cola und keine alkoholischen Getränke.
- 5 Tage nicht rauchen (Nikotin stört die Durchblutung und die Wundheilung).
- Größere Anstrengungen vermeiden.
- 3-5 Tage weichere oder pürierte Kost zu sich nehmen. OP Gebiet beim Essen aussparen.
- Ab dem dritten Tag max. 2-3 Mal täglich mit abgekühltem Kamillen - oder Salbeitee oder Wasser spülen.
- Verordnete Medikamente einnehmen (keine acetylsalicylsäurehaltigen Medikamente einnehmen – bspw. Aspirin oder Dolomo). Sollten wir Ihnen ein Antibiotikum verordnen, nehmen Sie dieses Medikament streng nach Anweisung, damit ein gleichmäßiger Wirkspiegel aufrecht erhalten wird. Beim Auftreten von Unverträglichkeiten (Hautausschlag, Magenbeschwerden) setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- Um eine Nachblutung zu verhindern, sollte der vom Arzt aufgelegte Tupfer für ca. 30 min mit leichtem Kau- bzw. Wangendruck im Mund belassen werden
- Bei Eröffnung der Kieferhöhle sind das Schnäuzen der Nase, Pusten, Saugen (einschließlich Rauchen) für 12 Tage verboten.

**Sollten**

- überstarke Schmerzen
- anhaltende Blutungen
- oder eine Körpertemperatur von über 38° C

auftreten, rufen Sie uns auch außerhalb der Sprechzeiten an!

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**

**Stand: 05.01.23**